Fiche Technique

Sauna Douche Hammam
ABSOLUT 160
Gauche

Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr

Fiche Technique

Hydrothérapie, le toucher

L'hydrothérapie ou le soin du corps par l'eau a pour but de traiter et renforcer l'organisme et de le débarrasser de ses impuretés.

Par l'utilisation du froid ou du chaud ou l'alternance des deux, l'hydrothérapie éveille les sens, dilate les pores de la peau et élimine les toxines.

Les douches hydromassantes sont des soins très performants pour les problèmes vasculaires entre autres.

Relaxante, stimulante, mais aussi drainante, la douche à jets décontracte les muscles et relance la circulation sanguine et lymphatique pour retrouver un corps tonique et des jambes légères. En plus de ses effets thérapeutiques, elle apporte détente et relaxation à son utilisateur.

Son fonctionnement est piloté par un computer et s'effectue à l'aide de jets orientables installés dans la douche.

Musicothérapie, l'ouïe

Le corps est une oreille et selon, nos racines et notre histoire, il existe des musiques qui plongent notre corps et notre esprit dans des sensations de bains régénérateurs et relaxants.

De tout temps on a reconnu l'effet thérapeutique de la musique. Les anciens et les cultures traditionnelles la considéraient comme une science sacrée. Auparavant réservées principalement à la psychothérapie, les visées thérapeutiques de la musicothérapie se sont depuis quelques années largement étendues.

En effet, compte tenu de l'effet de la musique sur le système nerveux central, elle aiderait à réduire le stress et à se relaxer. Elle permet de stimuler l'imagination, d'accroître son dynamisme, de faire surgir des émotions parce qu'elle atteint les gens «au coeur d'eux-mêmes».

Grâce à son effet psychologique, une musique relaxante peut diminuer la douleur et l'anxiété en abaissant le taux de cortisol (une hormone associée au stress) et en libérant des endorphines qui ont des propriétés à la fois calmantes, analgésiques et euphorisantes.

Associée à l'hydrothérapie et la balnéothérapie, la musicothérapie permettra donc à l'individu une relaxation optimale de son corps, son coeur et son esprit.

Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr

Concept Bien-Être

Aromathérapie, l'odorat

L'aromathérapie ou l'utilisation des huiles essentielles s'impose comme l'une des thérapies les plus performantes en matière de santé et de beauté, par les soins naturels qu'elle prodigue à notre corps et à notre peau.

Les propriétés des huiles essentielles peuvent être anti-infectieuses, anti-inflammatoires, anti-histaminiques, mais aussi anti-rhumatismales, apaisantes, calmantes ou encore stimulantes.

Utilisées dans un hammam et additionnées à la chaleur de la vapeur d'eau, les effluves des huiles essentielles se libèrent, traversent le revêtement cutané en quelques instants pour se glisser dans le sang et ainsi agir sur l'ensemble de notre organisme.

Zen...

Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr

Le Sauna

Le sauna a fait son apparition en Finlande, il y a plus de 2000 ans.

Son développement à travers les siècles et les techniques permit d'aboutir sur le sauna d'aujourd'hui grâce à l'apparition du chauffage électrique. Ainsi, le sauna s'est répandu dans le monde entier.

A la différence du hammam, le sauna est toujours en bois car la vapeur doit être absorbée pour maintenir un taux d'humidité le plus faible possible. De plus, la nature du bois, mauvais conducteur, permet seule d'augmenter la température de la pièce sans que l'on soit brûlé au contact des éléments du sauna. Ainsi, le sauna est composé entièrement de bois brut, aucun traitement, aucune peinture n'est nécessaire. La couleur du bois et sa chaleur naturelle ainsi que l'éclairage léger donnent une ambiance calme, douce et confortable pour ne pas agresser les sens.

Durant une séance de sauna, il faut éviter de parler afin de ne pas créer de fatigue supplémentaire et profiter de ce moment de détente privilégié. Si l'air chaud et sec du sauna chasse les toxines, accélère la sudation et la circulation sanguine et nettoie la peau, il a aussi l'intérêt de calmer les nerfs, de chasser le stress et d'éliminer les tensions musculaires. Son action sédative, aidera l'utilisateur à évacuer la fatigue, lui redonnera joie de vivre et tonus. Le sauna ne sera pas utilisé en cas de maladies cardio-vasculaires et déconseillé aux personnes souffrant de maladies respiratoires et aux asthmatiques.

La durée d'une séance de sauna ne doit pas excéder 15 minutes.

Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr

Le Hammam

Le hammam ou bain de vapeur, à travers sa douce émanation d'eau chaude, libère les tensions musculaires et les toxines qui polluent notre organisme.

Il ouvre les pores de la peau et permet de chasser les impuretés et bactéries, ce qui favorise l'élimination des cellules mortes. De plus, il active la circulation sanguine et procure une sensation de relaxation intense.

Le hammam peut être utilisé de différentes façons :

- après un effort musculaire pour détendre les muscles et éviter les courbatures
- pour son effet revigorant en terminant la séance par une douche froide
- pour son effet somnifère et le faisant suivre d'un bain chaud
- ou pendant un petit rhume additionnée à une huile essentielle d'eucalyptus, il libérera vos sinus et vos voies respiratoires.

L'origine du hammam ou bain de vapeur remonte à la découverte des bains grecs et romains en Syrie par les arabes au 7ème siècle après JC. En effet, il était dit à cette époque que la chaleur du hammam augmentait la fertilité et facilitait ainsi la reproduction des croyants.

C'est ainsi que le hammam pris une signification religieuse et devint un endroit de rencontre. Intimement lié avec la vie quotidienne, la tradition du hammam avait une importance capitale dans la culture musulmane.

Devenu de vrais lieux de socialisation et de rencontre dans les villes où Juifs, Chrétiens et Musulmans se côtoyaient, la pratique du hammam s'est donc développée peu à peu dans le monde à travers ses bienfaits et le plaisir d'y partager d'agréables moments collectifs.

Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr

Équipements

Descriptif produit

Sauna Douche Hammam
Structure en verre, aluminium et bois

Dimensions › *160 x 98 x 220 (h) cm*
Poids à vide › *225 kg*

Hydrothérapie

- Massage DORSAL
- 6 Bodyjets DORSAUX
- Douchette multifonctions
- Pluie tropicale

Aromathérapie

- Diffuseur pour huiles essentielles et galets aromatiques

Musicothérapie

- Radio FM avec mémorisation
- Connexion CD et MP3
- Haut-parleur

Sauna

- Poêle à sauna
- Seau & louche
- Roches à sauna
- Thermomètre
- Minuterie

Hammam

- Générateur de vapeur
- Diffuseur de vapeur

Confort

- Computer
- Télécommande
- Ventilation
- Lumière

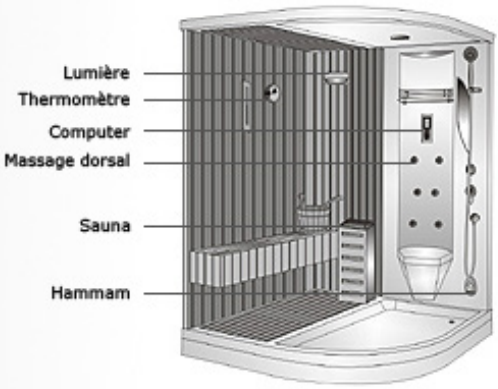
Hygiène

- Ozonateur pour la désinfection

Autres équipements

- Flexibles de raccordement (chaud/froid)
- Portes coulissantes
- Robinetterie complète
- Rangements + Miroirs
- Caillebotis + Sièges
- Bonde + Vidange

INFOS



Agencement de la cabine

Dimensions

Colis 1 › *70 x 41 x 29 (h) cm*
Colis 2 › *170 x 108 x 41 (h) cm*
Colis 3 › *190 x 70 x 24 (h) cm*
Colis 4 › *204 x 99 x 57 (h) cm*

Volume total

› *2,31 m³*

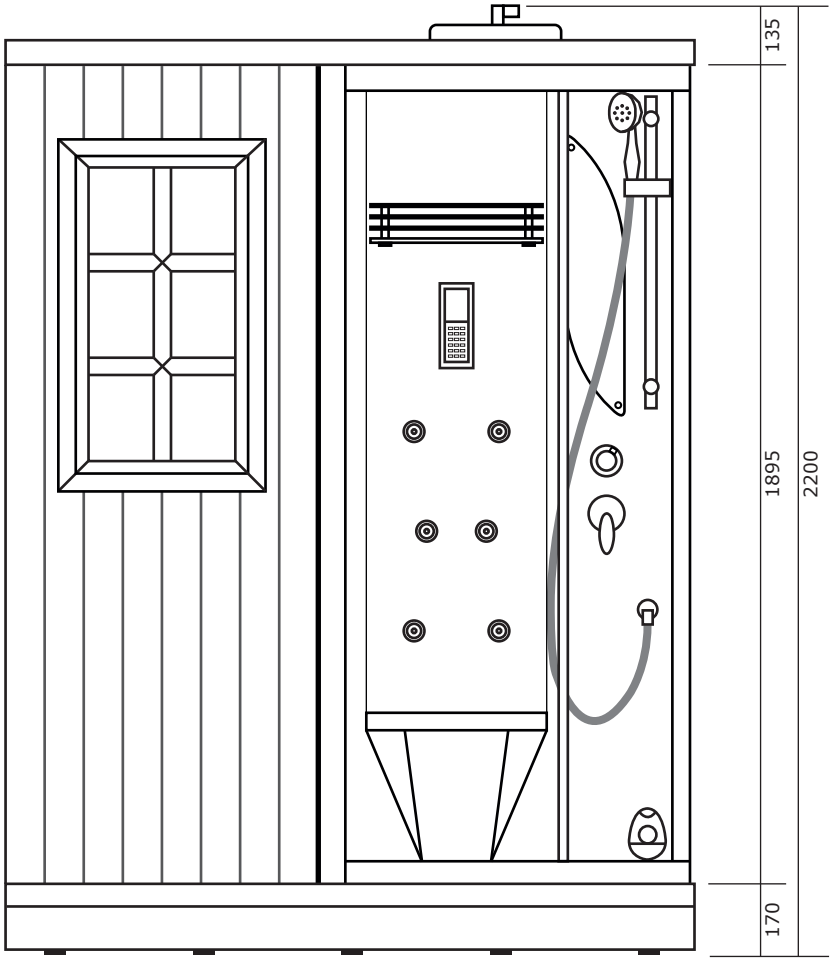
Poids total

› *290 kg*

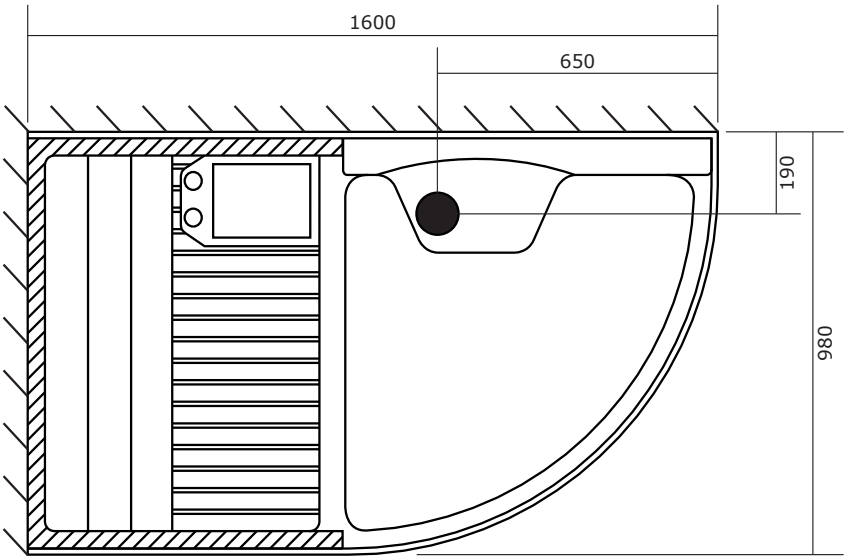
Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr

ABSOLUT 160 Gauche

Vue latérale



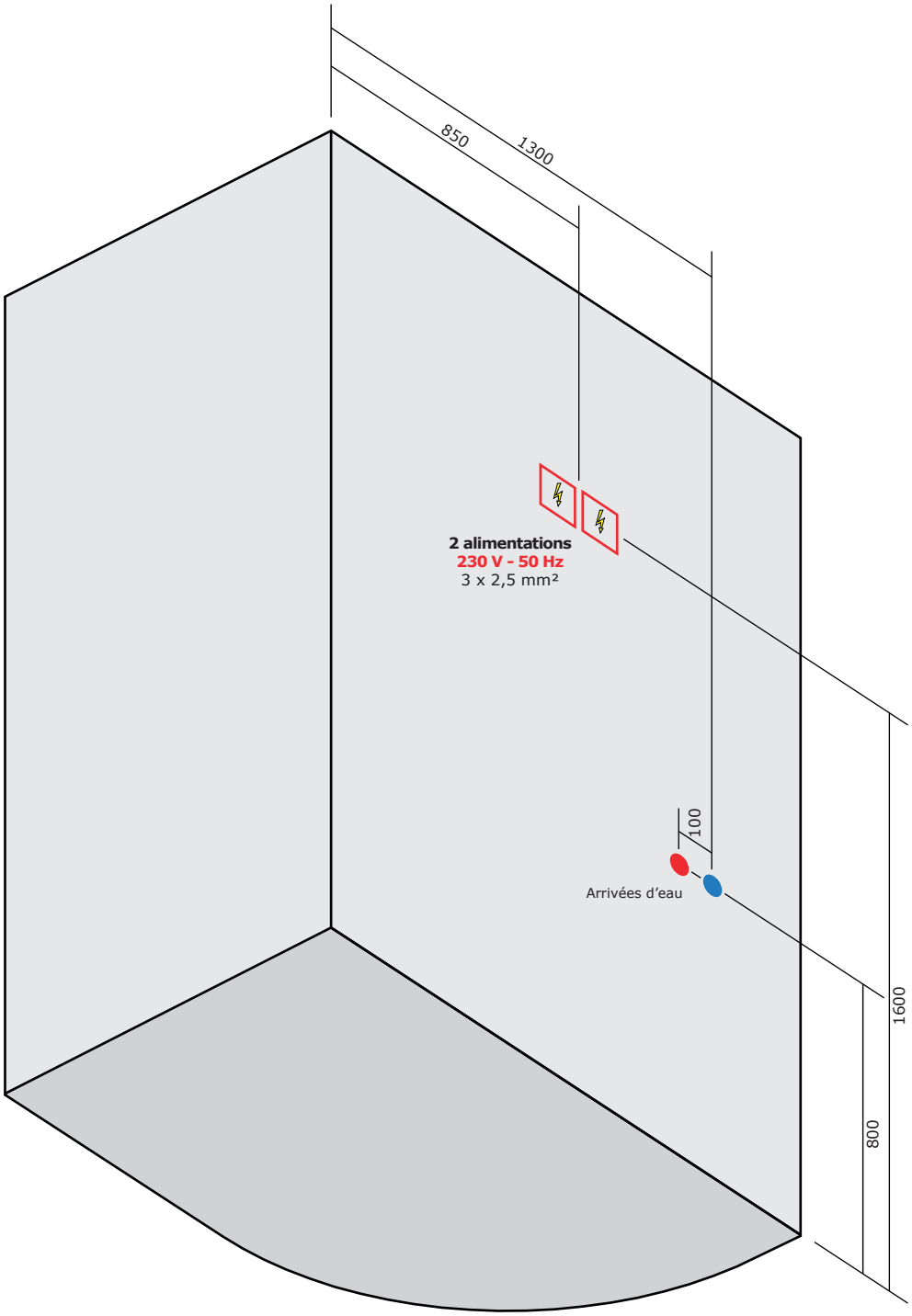
Vue supérieure



Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr

Pré-Installation

ABSOLUT 160 Gauche



Thalassor • 69 rue Henri Depagneux • 69400 LIMAS France
Tél. (33) 04 74 07 00 00 • Fax (33) 04 74 65 36 82 • info@thalassor.fr